



**neuro\_muscle interaction techniques**

# qué abordaremos

- Haremos una introducción sobre la importancia de una adecuada movilidad y función del tobillo y pie.
- Abordaremos todo lo referente a la artrología de las articulaciones de pie y tobillo.
- Profundizaremos en la anatomía, mecánica y función de cada uno de los músculos en tobillo y pie.
- Exploraremos y desarrollaremos habilidades avanzadas de evaluación y calibración muscular en dichas zonas.
- Estudiaremos la interdependencia mecánica entre las articulaciones del tobillo y del mediopie.
- Conoceremos la interdependencia mecánica entre el movimiento en tobillo y pie y el resto de articulaciones del cuerpo durante la marcha.

# estructura del curso

## 1. Introducción

## 2. Artrología

- 2.1. Terminología para describir los movimientos del pie.
- 2.2. Estructura, función y cinemática de las estructuras asociadas al tobillo.
  - 2.2.1 Articulaciones tibioperoneas proximal y distal.
  - 2.2.2 Articulación tibioperoneoastragalina (TPA).
- 2.3. Estructura, función y cinemática de las estructuras asociadas al pie.
  - 2.3.1 Articulación Subastragalina.
  - 2.3.2. Articulación tarsotransversa (talonavicular y calcáneo-cuboidea)
  - 2.3.3. Arco plantar.
- 2.4. Articulaciones intertarsianas distales.
- 2.5. Articulaciones Metatarsianas.
- 2.6. Articulaciones metatarsofalángicas.
- 2.7. Articulaciones interfalángicas.
- 2.8. Acción combinada de las articulaciones del tobillo y pie.

## 3. Cinemática de la marcha

- 3.1. Cinemática del tobillo y pie durante la marcha.
- 3.2. Interdependencia mecánica articular durante la marcha

## 4. Anatomía, mecánica, función muscular, tests NMIT y palpaciones en tobillo y pie

- 4.1. Perfeccionamiento de habilidades NMIT para músculos del tobillo: plantaris, gastrocnemios, sóleo, tibial posterior, peroneo largo, peroneo corto.
- 4.2. Habilidades NMIT para músculos del pie:
  - 4.2.1. Flexor largo y extensor largo del dedo gordo.
  - 4.2.2. Aductor, flexor corto, abductor y extensor del dedo gordo.
  - 4.2.3. Flexor largo y extensor largo de los dedos.
  - 4.2.4. Cuadrado plantar, flexor corto de los dedos, lumbricales, interóseos dorsales, interóseos plantares, abductor del 5º dedo y extensor corto de los dedos.

\* El contenido del punto (4) abarca aproximadamente el 80% del curso. Esta estructura es únicamente para conocer los contenidos totales.